



Horaire cours de groupe Hiver 2024

15 Janvier au 25 mars 2024
(Congé le 4 mars)
10 cours

Lundi	
	Techniques enseignées : <ul style="list-style-type: none">• Auto- massage avec balles• Étirements• Renforcement musculaire• ELDOA
16h30 - 17h45 Exercices thérapeutiques et ELDOA	



Endroit : Espace Ivy au 166 Rue Cowie #108,
Granby, QC J2G 3V5

Coût : 23 \$ + tx x 10 cours = 264,44 \$
1 ou 2 versements

Inscription et paiement par virement interactif au
450-777-8116 ou info@jmkine.ca