



Horaire cours de groupe Automne 2023

18 septembre au 11 décembre 2023
(Congé le 9 octobre)

Lundi	
	Techniques enseignées : <ul style="list-style-type: none"> • Auto- massage avec balles • Étirements • Renforcement musculaire • ELDOA
16h00 - 17h15 Exercices thérapeutiques et ELDOA	
17h30 - 18h45 Exercices thérapeutiques et ELDOA	



Endroit : Espace Ivy au 166 Rue Cowie #108,
Granby, QC J2G 3V5

Coût : 23 \$ + tx x 12 cours = 317,33 \$
1 ou 2 versements

Inscription et paiement par virement interact au
450-777-8116 ou info@jmkine.ca