



MARCHE ACTIVE
AVEC EXERCICES
SESSION D'AUTOMNE

avec JESSICA MEUNIER - KINÉSIOLOGUE
POUR LES MEMBRES QUI VEULENT BOUGER

12 SORTIES POUR \$72/PERSONNE

TOUS LES JEUDIS DU 26 SEPTEMBRE AU 12 DÉCEMBRE
9H30 À 10H30 AU PARC J.P. FORAND

MINIMUM DE 15 PERSONNES REQUISES ET MAXIMUM 22 PERSONNES

INSCRIPTION & PAIEMENT OBLIGATOIRE
AVANT LE 11 SEPTEMBRE

Par Courriel : aaplushefford.ressources@gmail.com

Ou Téléphone : 450-539-2258, poste 231

PAR INTERAC (infos fournies lors de votre inscription)

